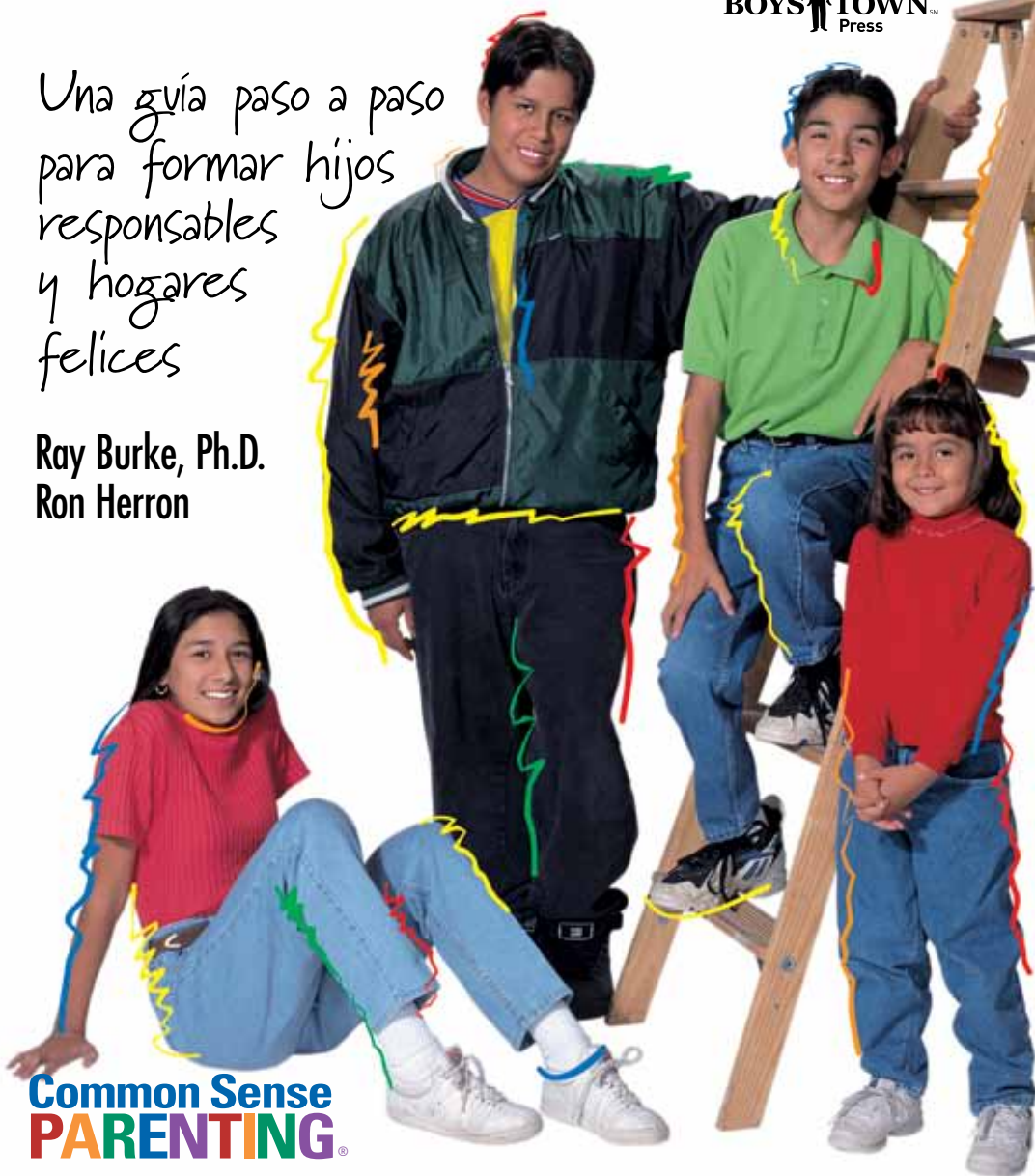


LA CRIANZA PRÁCTICA DE LOS HIJOS

BOYS TOWNSM
Press

Una guía paso a paso
para formar hijos
responsables
y hogares
felices

Ray Burke, Ph.D.
Ron Herron



Common Sense
PARENTINGSM

La Crianza Práctica de los Hijos

**Una guía paso a paso para formar hijos
responsables y hogares felices**

**Ray Burke, Ph.D.
Ron Herron**



Boys Town, Nebraska

La Crianza Práctica de los Hijos

Publicado por The Boys Town Press
Father Flanagan's Boys' Home
Boys Town, Nebraska 68010

Copyright © 1998 por Father Flanagan's Boys' Home
Traducción al español: Margarita Cárdenas

Derechos reservados. Ninguna parte de este libro podrá ser reproducida o transmitida en ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico o mecánico, incluyendo fotocopiado, grabado, o por medio de algún sistema de almacenaje y recuperación, sin la autorización por escrito de Boys Town, excepto donde la ley lo permita, Para información favor de dirigirse a Father Flanagan's Boys' Home, The Boys Town Press, 14100 Crawford St., Boys Town, NE 68010.



Boys Town Press is the publishing division of
Boys Town, a national organization serving
children and families.

Publisher's Cataloging in Publication

(Prepared by Quality Books Inc.)

Burke, Raymond V.

[Common sense parenting. Spanish]

La crianza práctica de los hijos: una guía paso a paso
para formar hijos responsables y hogares felices / Ray
Burke, Ron Herron; traducción al español: Margarita
Cárdenas. – 1st ed.

p.cm.

Translation of: Common Sense Parenting.

ISBN 0-938510-94-0

1. Child rearing. 2. Parenting. 3. Parent and child.

I. Herron, Ronald W. II. Father Flanagan's Boys' Home.
III. Title.

HQ769.B87 1998

649'.1

QB197 – 2611

Contenido

Introducción	1
Capítulo 1 ¿Castigar o Instruir?	5
Capítulo 2 Claridad en la Comunicación	9
Capítulo 3 Las Consecuencias	13
Capítulo 4 Consecuencias Positivas	19
Capítulo 5 Consecuencias Negativas	23
Capítulo 6 Los Elogios Eficaces	31
Capítulo 7 Instrucción Preventiva	37
Capítulo 8 Expectativas Claras.	45
Capítulo 9 Conservar la Calma.	51
Capítulo 10 Instrucción Correctiva	57
Capítulo 11 Enseñanza del Dominio Propio.	65
Capítulo 12 Decisiones	75
Capítulo 13 Cuadros y Contratos	81
Capítulo 14 Juntas Familiares	89
Capítulo 15 Los Medios de Comunicación: ¿Amigos o Enemigos? .93	
Capítulo 16 Destrezas Sociales	99
Capítulo 17 La Presión de los Amigos.	117
Capítulo 18 Ayuda Para el Éxito Escolar.	123

Capítulo 1

¿Castigar o instruir?

Responda a las siguientes preguntas sobre cómo usted trata a sus hijos cuando se portan mal.

- ¿Discute con ellos por su comportamiento?
- ¿Se vale de amenazas, sabiendo que no las va a cumplir?
- ¿Les dice cosas de las cuales se arrepiente más tarde?
- ¿A menudo cede usted a las exigencias de un hijo por evitarse la lucha de bregar con él o ella?
- ¿Le impone un castigo grande por una mala acción que relativamente no fue tan grave?
- ¿Recurre al castigo físico, como bofetadas o nalgadas, porque cree que es lo único que sirve?

La Crianza Práctica de los Hijos

Si usted respondió “Sí” a algunas de estas preguntas, es muy posible que esté tratando de criar a sus hijos a punta de castigos. Muchos padres y madres hacen lo mismo. Riñen a sus hijos, les alzan la voz, los hieren de palabra o les pegan. Pero el castigo no es la mejor manera de disciplinar a sus hijos.

Consideramos que un castigo es inapropiado cuando es fuerte y exagerado, violento y dañino. El castigo corporal como golpes, bofetada o puñetazos hace daño emocional y físico.

Otros castigos inapropiados son los gritos, las ofensas, las burlas y el aislamiento. Todos estos castigos afectan el desarrollo del niño.

¿Por qué los padres y madres recurren tanto al castigo inapropiado? Porque así logran que el niño cambie su conducta inmediatamente...pero a la larga producen toda clase de problemas para los hijos y para ellos mismos. Muchas veces, los padres no saben qué hacer en una situación tensa, y reaccionan con ira y frustración. Tal vez temen perder su autoridad y que sus hijos se descontrolen. Tal vez nadie les enseñó otra manera de hacerlo, y simplemente imitan lo que aprendieron de otros.

Abajo damos dos ejemplos de castigos inapropiados.

Felisa hace un dibujo en la pared de la sala con un lápiz rojo. Busca a su mamá y le muestra el dibujo para que lo admire. Mamá le da una nalgada y la encierra en su cuarto una hora.

Miguel está jugando con el video. Juanito no quiere esperar su turno, y lo desconecta. Miguel le pega con una raqueta de ping-pong. Mamá oye la pelea, se le tira a Miguel, lo sacude y le dice: "¡No le pegues a tu hermanito!"

Si usted aplica castigos inapropiados, sus hijos probablemente reaccionarán con mala conducta, gritos, malas palabras o se irán refunfuñando. Quizá se sientan muy mal por el castigo...y usted también. Además, esto no les enseña lo que necesitan aprender para evitar problemas en el futuro.

El castigo inapropiado afecta lo que el niño piensa de sí mismo. Cuando lo ofenden, le gritan o le pegan, se le hace sentir que él o ella no es bueno. Va a querer desquitarse o evitar a la persona que lo castigó.

A veces los castigos se van agravando. Si un castigo no sirve, los padres ensayan otro más fuerte. Por ejemplo, comienzan dando órdenes, luego levantan la voz y por último le pegan al hijo.

El propósito de este libro es mostrarle a usted una manera mejor de instruir a sus hijos, sin recurrir a castigos inapropiados. En *La Crianza Práctica de los Hijos* usamos lo que llamamos "instrucción apropiada." La instrucción apropiada es una manera positiva y eficaz de corregir el mal comportamiento. Para aplicar la instrucción apropiada, siga las siguientes reglas:

- Primero, sea específico. Hágale saber al hijo exactamente qué ha hecho bien y qué ha hecho mal.

La Crianza Práctica de los Hijos

- Segundo, sea consecuente. Muéstrole al hijo la relación entre lo que él hace y la consecuencia de sus acciones.
- Tercero, sea concreto. Dele ejemplos claros de cómo mejorar.
- Cuarto, sea positivo. Ayúdele a tener disciplina, a controlar sus propias acciones y su manera de expresar las emociones.
- Quinto, sea interactivo. Déle a su hijo la oportunidad de mostrar lo que ha aprendido. Colabore con él o ella, ayudándole a aprender y acompañándolo en el esfuerzo por lograr sus metas.
- Sexto, sea un maestro. Conviértase en instructor, dándole a su hijo la información que le ayude a resolver problemas.


En una palabra, con la instrucción apropiada sus hijos aprenderán a tener confianza, a llevarse bien con otros y a tomar decisiones.

También aprenderán a actuar con disciplina. Y es más fácil enseñarles con cariño y simpatía que con ira y castigos corporales.

La instrucción apropiada les muestra a los chicos qué hicieron bien y por qué deben seguir haciéndolo; o qué hicieron mal y cómo corregirlo. Usted instruirá bien a sus hijos si es firme pero amable y constante en su trato, y si se expresa con toda claridad.




Corazón amoroso y cabeza fría



Para ser buenos padres, hay que tener el corazón amoroso y la cabeza fría. Debemos tratar a nuestros hijos con respeto y amor incondicional, pero al mismo tiempo tener un método lógico y práctico para disciplinarlos.


La Crianza Práctica de los Hijos le ofrece a usted consejos para formar una relación estrecha con sus hijos. Le ayudará a enseñarles el buen comportamiento. Este libro explica las cosas claramente: cómo mantener la calma y enseñarle al niño dominio propio, cómo animarlo con elogios apropiados, y cómo hacerle saber lo que usted espera de él y cuáles serán las consecuencias de sus acciones. Usted aprenderá a corregir el mal comportamiento de sus hijos y a evitar que este vuelva a presentarse.



De la edad preescolar a la adolescencia

La Crianza Práctica de los Hijos, de Boys Town, ha ayudado a miles de padres y madres a mejorar la conducta de sus niños de cualquier edad. El libro muestra, con ejemplos, cómo adaptar los métodos de crianza según la edad y grado de desarrollo de su hijo. También se tratan temas de interés para los padres de niños mayorcitos: la influencia de los amigos, los efectos de los medios de comunicación, y el éxito escolar.

La buena crianza exige métodos prácticos y trato amoroso. **La Crianza Práctica de los Hijos** le ayudará a usted a mejorar en ambos aspectos.



BOYS TOWN
Press



Boys Town, NE 68010
www.boystownpress.org

\$14.95
ISBN 978-0-938510-94-9
5 1 4 9 5 >



9 780938 510949